

Comunicato stampa

MidnightSports apre anche a Arbedo-Castione

Lamone, 02.10.2023 – **Sabato 14 ottobre 2023 è previsto il primo appuntamento di *MidnightSports Arbedo-Castione*. Il progetto apre le porte della palestra della Scuola media di Castione alle/ai giovani dalla 2a media ai 17 anni, i sabati sera dalle 20.00 alle 23.00 durante l'anno scolastico e offre loro uno spazio gratuito dedicato al movimento e all'incontro.**

Anche il Comune di Arbedo-Castione avrà presto il suo *MidnightSports*, che andrà ad aggiungersi agli altri 19 attualmente presenti sul territorio ticinese. Il 14 ottobre 2023 avrà luogo infatti nella località del Bellinzonese la prima serata del progetto organizzato dalla Fondazione IdéeSport, con il sostegno del Comune di Arbedo-Castione.

MidnightSports Arbedo-Castione apre le porte della palestra della Scuola media di Castione il sabato sera, dalle 20.00 alle 23.00 durante l'anno scolastico e offre alle/ai giovani della regione dalla 2a media ai 17 anni uno spazio gratuito e sicuro per passare il tempo insieme, praticare sport, giocare e divertirsi. Regolarmente vengono inoltre organizzate attività di informazione e sensibilizzazione, ad esempio riguardanti la salute mentale o il consumo di sostanze che creano dipendenza. Le serate sono gestite da giovani coach della regione, guidati da capi progetto adulti.

Le date degli appuntamenti, così come ulteriori informazioni e il regolamento del progetto sono consultabili al sito web del progetto: <https://www.ideesport.ch/it/projekte/midnightsports-arbedo-castione>.

Prima dell'apertura della palestra ai giovani, il 14 ottobre 2023 alle ore 19.00 presso l'aula magna della Scuola media di Castione è previsto un momento inaugurale. Gli interessati a partecipare sono pregati di annunciarsi all'indirizzo e-mail ticino@ideesport.ch.

In breve: la Fondazione IdéeSport

La Fondazione IdéeSport promuove su tutto il territorio nazionale spazi di movimento e d'incontro per la prevenzione delle dipendenze, la promozione della salute e l'integrazione sociale.

Nella Svizzera italiana sono attivi 28 progetti tra cui:

- 20 MidnightSports, palestre aperte il sabato sera a giovani tra i 12 e i 17 anni
- 3 OpenSunday, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini/e tra i 6 e gli 11 anni
- 3 MiniMove, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini/e in età prescolastica e le loro famiglie
- 1 EverFresh, prevenzione del consumo di alcol, tabacco e prodotti affini

Per ulteriori informazioni:

Claudia Michelotti, responsabile comunicazione Svizzera italiana

Tel. 091 826 40 70 | claudia.michelotti@ideesport.ch | www.ideesport.ch/it